

## Informatiebrief voor ouders

### Onderwerp: luizen

#### **Beste ouders,**

Er zijn luizen op school vastgesteld. Dat is vervelend, maar komt vaak voor bij scholieren. Iedereen kan luizen krijgen. Dit heeft niets met gewassen of ongewassen haren te maken. Overal (thuis, op school, in de jeugdbeweging, sportclub, enz.) kunnen luizen worden doorgegeven.

#### **Hoe krijg je ze?**

Luizen kruipen van het ene hoofd naar het andere op het ogenblik dat twee hoofden nauw in contact komen, bijvoorbeeld bij het spelen of knuffelen. Ze kunnen niet springen. Een luis kan gedurende 48uur overleven in een muts, op een sjaal, een kam of een borstel, waardoor ze bij gezamenlijk gebruik verder verspreid kunnen worden. Luizen verspreiden zich snel en moeten daarom zo snel mogelijk behandeld worden.

#### **Hoe vind je ze?**

Een eerste signaal is dikwijls jeuk in de haren, maar niet altijd. Kijk vandaag dus nog de hoofdharen van uw kind na met de **nat-kam-test**. (zie hieronder)  
Kijk ook alle gezinsleden (broers, zussen, mama, papa) na. Verwittig ook grootouders, onthaalmoeder, vrienden...

#### **Wat te doen in geval van luizen of neten?**

Wanneer enkel neten gezien worden, moet de nat-kam-test zeker om de drie dagen herhaald worden.  
Behandel in geval van luizen met de nat-kam-methode of een met een luizenverstikkend middel op basis van dimeticone 4%.

#### **\* De Nat-Kam-Methode:**

Hiervoor heb je nodig: *een luizenkam*, crèmespoeling, wit keukenpapier of witte servetten, handdoek, tandenstoker.

- Je kind zit voorovergebogen over de wasbak of het bad. Maak het haar zeer nat met lauw water.
- Breng overvloedig crèmespoeling aan op de natte haren.
- Kam alle knopen uit de haren met een gewone kam.
- Kam nu systematisch de haren *met een luizenkam* van achter naar voor, dan van voor naar achter en dan van het ene oor naar het ander oor. Druk je kam goed tegen de hoofdhuid, want luizen nestelen zich zo dicht mogelijk bij de huid.

- Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier om te kijken of er luizen aanwezig zijn. Ze vallen op door de witte achtergrond. Een luis is 2 tot 4 mm groot en grijs-wit tot bruin van kleur. Indien nodig, kunnen de luizen met een tandenstoker uit de kam gehaald worden.
- Spoel de crèmespoeling uit de haren.
- Droog de haren af.

**\* Hoofdluismiddel** !Enkel wanneer er effectief luizen zijn!

- Gebruik een hoofdluismiddel op basis van Dimeticone 4%. Dit is verkrijgbaar bij de apotheek. Dimeticone 4% is een luizenverstikkend middel, andere middelen tegen luizen worden afgeraden.
- Vraag naar uitleg en lees de bijsluiter voor gebruik.
- Gebruik het product éénmalig of herhaal maximaal 1x na 7 dagen.
- Het is heel belangrijk dat ook hierbij de nat-kam-methode om de 3 dagen herhaald wordt.
- Behandel alle gezinsleden waarbij luizen zijn aangetoond, gelijktijdig.

➔ Na een volledige behandeling zouden de luizen weg moeten zijn. Dode neten kunnen lang in het haar kleven. Ze zijn doffer van kleur dan levende neten en verder van de hoofdhuid verwijderd. Het verschil is moeilijk te zien. Blijf je na een week kammen met de luizenkam luizen vinden, dan wijst dit op onvoldoende behandeling of herbesmetting. Advies is om de nat-kam-methode in ieder geval voort te zetten en eventueel advies te vragen aan de huisarts. Blijf de school op de hoogte houden.

### Hoe besmetting voorkomen ?

- Leg de kammen en haarborstels na gebruik in heet water van 60°C, gedurende vijf minuten.
- Was kledij, hoofdkussens, lakens en handdoeken en knuffels op 60°C. Herhaal dit om de drie dagen, gedurende twee weken. Leg materialen die niet in de wasmachine mogen, gedurende 48uur in een afgesloten plastic zak of leg ze een nacht in de diepvries op -18°.
- Steek je sjaal en muts in de mouw van je jas zodat ze niet in contact kunnen komen met kleding waar een luis op zit.

➔ Maak er geen geheim of taboe van: als jouw kind luizen heeft, zijn er beslist nog andere kinderen met luizen. Meld het dan ook bij de leerkracht.

➔ Voor verdere vragen kan je steeds terecht op het CLB van Halle.  
Een filmpje en meer informatie over de Nat-Kam-Methode vind je op [www.klasse.be/luizen](http://www.klasse.be/luizen) .

Met vriendelijke groeten,  
De CLB-arts en verpleegkundige